

DA SÉRIE TRANSFORMANDO PESSOAS

REFLEXÕES SIMPLES PARA UMA VIDA MAIS PLENA



ELISA CORDEIRO DE MELLO
MARCELO FELIPPE

TRANSFORMANDO PESSOAS

“A essência da busca pelo Amor e pelos valores mais elevados da alma já existe dentro do coração de todos nós. A questão é que leva tempo para a essência se transformar nos detalhes das nossas mais simples atitudes.”

Marcelo Felipe



“Pense grande, quebre em partes pequenas, faça uma parte por dia e, mais cedo ou mais tarde, tudo terá sido alcançado na sua vida.”

Marcelo Felippe

O que vai começar a fazer hoje para chegar mais perto de seu sonho?



“Suas crenças são os botões que acionam as engrenagens responsáveis por gerar seus resultados.”

Marcelo Felipe

Que tipo de botões anda apertando dentro de você?



“Meditate todos os dias.
Dentro de cada um de nós
estão todas as respostas,
basta aprendermos a
acessá-las.”

Marcelo Felipe

O que vai começar a fazer
hoje para acessar suas
próprias respostas?



“Escolha 3 pessoas da sua
relação e envie uma
mensagem hoje dizendo o
quanto são importantes
para você e porque são
importantes.

E aí, topa?”

Marcelo Felipe



“Cada um é uma
assinatura
eletromagnética baseada
em tudo que pensamos,
sentimos e fazemos. O
pensamento emana o sinal
e o sentimento atrai o
evento de volta.”

Joe Dispenza

Que tipo de informação
você está transmitindo
diariamente para esse
campo quântico?



“Conflitos que não encontram espaço para serem resolvidos na mente são transferidos para o corpo.”

Margarete Aquila

Que tipo de conflito você tem deixado de resolver?

O que acha de começar hoje com o passo mais simples?



“Quando nos prendemos à forma, perdemos a essência. Se prender à forma é se autojulgar sem ter a consciência.”

Elisa Cordeiro de Mello

O quanto você tem consciência da vida que escolheu viver?

Tem algo que precisa ser mudado?



“Todos os dias a vida nos dá uma página em branco para escrevermos o que quisermos.”

Autor Desconhecido

O que tem escrito nas páginas do livro da sua vida?

Que história vai começar a escrever hoje?



“Quando nosso coração
está em paz profunda tudo
pode ser revertido.”

Marcelo Felippe

O que falta para alcançar
sua paz?

O que pode fazer hoje
para trazer mais
harmonia para sua vida?



“Quando colocamos o amor em nossos atos, contagiamos até os corações mais distantes.”

Elisa Cordeiro de Mello

O quanto de amor cada atitude sua tem levado para o mundo ao seu redor?



“O mais importante não é a profundidade do livro que lemos, mas sim a profundidade das reflexões que conseguimos fazer com as coisas e exemplos mais simples que são dado pelo livro e pela vida.”

Marcelo Felippe

Qual foi a lição que o dia de hoje deixou na sua vida?



“Certo e errado são apenas concepções de sua realidade.”

Elisa Cordeiro de Mello

Que tipo de realidade está criando para sua vida?



“Se a falta de consciência do outro fere sua alma, silencie e ame; uma parte sua precisa aprender algo com isso.”

Elisa Cordeiro de Mello

Que lições você permite que sua alma aprenda no dia de hoje?



“O amor na cabeça rotula,
o amor no coração
entende.”

Marcelo Felippe

Qual das duas formas de
amor você está
desenvolvendo?



“O coração escolhe, a mente operacionaliza. O coração dá a direção, a mente constrói a estrada. O coração é o GPS, a mente o motorista. O coração escuta, a mente fala. O coração toma consciência, a mente organiza o entendimento. O coração é o líder, a mente o colaborador”

Marcelo Felipe



“O desconhecido é um campo de oportunidades latentes esperando por nós.”

Elisa Cordeiro de Mello

Que oportunidade a vida está oferecendo nesse momento e você não está prestando atenção?



“Resistência é uma das grandes ilusões que existe. Se você resiste a algo é sinal que já foi dominado por isso e nem se deu conta.”

Marcelo Felippe

A que tem resistido ultimamente?

Que tipo de convite a vida pode estar fazendo para você?



“Que tipo de vencedor
você quer ser?”

Aquele que vence as
disputas externas ou o
que vence as disputas
internas?”

Marcelo Felipe



“Dê o máximo em busca de todos os resultados sem se apegar a nenhum deles.

O mais importante são as lições que nossa busca traz.”

Marcelo Felipe

Que lições sua busca tem trazido?



“Lembre-se que crises são oportunidades que a vida traz porque você não teve coragem de buscá-las por si só.”

Marcelo Felipe

Que oportunidades podem estar disponíveis nesse momento?

Será que consegue percebê-las?



“Doar uma parte de mim
ao outro é aceitar o meu
todo.”

Elisa Cordeiro de Mello

O quanto tem doado uma
parte do seu tempo para
ajudar outras pessoas?

O que tem feito para
devolver ao mundo um
pouco do que recebe?



“A gratidão produz em
nosso cérebro a química
para o bem estar. Poucas
coisas nos fazem sentir
tão bem quanto agradecer
de coração.”

Marcelo Felipe

A quem ou a que pode ser
grato no dia de hoje?



“Cada vez que brigamos,
não estamos brigando
com o outro, e sim com
uma parte de nós
mesmos.”

Marcelo Felipe

Que conflitos e dúvidas
precisam ser resolvidos
dentro de você?



“Silencie sua mente para
que sua essência fale ao
coração.”

Elisa Cordeiro de Mello

O que tem feito para
aprender a escutar seu
coração?





WWW.MARCELOFELIPPE.COM.BR
WWW.TRANSFORMANDOPESSOAS.COM

SEJA SUA MELHOR VERSÃO



@MARCELOFELIPPECOACH



NESTE LIVRO VOCÊ ENCONTRÁ
REFLEXÕES SIMPLES PARA UM VIDA
MAIS PLENA.